

浦安市障がい者就労



支援センター通信

浦安市障がい者就労支援センター
(浦安市ワークステーション1F)
住所 279-0032 浦安市千鳥15-5
TEL 047-304-6200
FAX 047-304-6202
✉ urayasu-syurosien@roukyou.gr.jp
開館日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
開館時間 午前9:00～午後5:30

新年あけましておめでとうございます 本年もよろしくお願ひいたします

【新年のごあいさつ】

新年あけましておめでとうございます。今回は今年の干支にちなんで広島県竹原市にある大久野島を紹介したいと思います。瀬戸内海に浮かぶ大久野島は別名うさぎの島とも呼ばれています。島には500～600頭のうさぎが生息しており、多くの観光客が島を訪れます。そんな大久野島ですが、かつては毒ガス工場があったことから『地図から消された島』と呼ばれていました。当時は毒ガス兵器の製造に6000人もの方がかかわっており、中には小学生もいました。今では島のかわいいシンボルのうさぎも動物実験に使われていました。毒ガス工場の他にも電力供給の役割を担っていた発電所(のちに朝鮮戦争時には米軍の弾薬庫として利用された)や毒ガス貯蔵庫、砲台跡、火薬庫など戦争遺跡が多くあります。

現在の大久野島は、宿泊施設もあり、温泉も湧いています。夏は海水浴などアクティビティも充実しており、多くの観光客が訪れます。島の様子も時代と共に変化します。就労支援センターも良い変化ができる1年になるように頑張っていきたいと思います。

【大久野島アクセス】

広島空港より、リムジンバスで竹原駅(有料 約30分)→竹原駅からJR呉線で約12分忠海駅。
JR山陽新幹線三原駅よりJR呉線で約20分、忠海駅下車。
忠海駅から徒歩約7分の忠海港より休暇村客船または大三島フェリー約15分で大久野島桟橋。



今年の干支は「卯」です



卯(うさぎ)は、その穏やかな性格から「家内安全」を表すといわれています。また、高くジャンプするその姿は「飛躍」や「向上」を象徴しています。2023年が、皆さんにとって穏やかで心地よく、さらには次のステップへの飛躍の年となることを願っております。

昨年も様々な出来事がありました。ワールドカップで日本の勝敗に一喜一憂したことはまだ記憶に新しいのではないのでしょうか。昨年を振り返ると、新型コロナウイルス、政治、国際関係と、社会面では少し暗いニュースが目立ちました。今年は飛び上がるほどうれしく、明るい出来事があると良いですね。



昨年はこんなことがありました!



【スポーツ】

- ・冬季北京オリンピック・パラリンピック開催
日本の獲得メダル過去最多記録
- ・サッカーワールドカップ開催
日本、決勝トーナメント進出
アルゼンチン優勝!

【社会】

- ・新型コロナオミクロン株の感染拡大(1月)
- ・ロシアがウクライナへ侵攻(2月)
- ・20年ぶりの円急落(4月)
- ・参院選 与党が過半数獲得(7月)
- ・twitter社買収騒動(11月)



就労支援センタースタッフの昨年の振り返り&今年の抱負

★OR 相談員

2022年はW杯イヤー。浦安市ではブリオベッカ浦安がJFL昇格。2023年は新たなステージでの挑戦になります。同じように見える日常も日々変化します。変化の中で悪いことを見てしまうのも良いことを見るのも自分次第です。良いことをたくさん見つけられるような1年にしていきたいと思います。

★SY 相談員

昨年は旅行を楽しみました。新しい場所に出掛け、そこの様々な体験、景色や特産物など脳が刺激されリフレッシュすることができました。ストレス社会と呼ばれる現代、メンタルヘルスの重要性が高まっていますが、旅をすることで癒し効果、健康増進効果が期待できるそうです。今年も息抜きに旅行をしたいと思います。

★OT 相談員

昨年の4月からセンターでお世話になり、あっという間の1年でした。安心してお仕事ができて、皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。今年は読書をしっかりしたいです。働き始めて読む本数がめっきり減ってしまったので、積みあがっている「次読みたい本」を、のんびり楽しむ時間を作りたいと思います。

★M 相談員

昨年は休日の楽しみとして、スペイン語の音楽を良く聞きました。スペイン語は響きが明るく、巻き舌が私の耳には心地良いです。「気に入らぬ 風もあろうに 柳かな」(時には気に入らぬこともあるが、柳のようにやり過ごすことで心穏やかに過ごす)。今年も自分なりの楽しみを見つけて、自分の時間をつくりたいです。

★KS 相談員

昨年は例年よりも健康的に過ごせました。軽い運動や筋力トレーニングを日課にしておりますので、その成果が出たのだと思います。今年はいくつかの運動を続けていくことと、美味しい食べ物をたくさん楽しむ1年にしたいと思います。また、デジタルイラストが趣味なので、今年もスキルを高めたいと思います。

★さいごに…

大きな目標を立てることも大事ですが、「目標達成のために今自分ができることは何か」を常に考えることが大切です。少しずつの積み重ねが大きな成果や実績につながります。

ご自身のペースで目標に向かっていきましょう！

新型コロナウイルス感染症対策について

 咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用するようしております。

 自宅で検温の上、来所をお願いいたします。

※37.5℃以上の発熱等の風邪症状がある場合は、来所を控えてください。

 マスクの着用と来所および退所時に、手指の消毒のご協力をお願いいたします。

 面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。

アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より東京ベイシティバス20系統千鳥線(バス乗車10分)

舞浜行(千鳥循環) 千鳥西行 クリーンセンター行 クリーンセンター下車 徒歩7分

※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。

支援センターまでのアクセス

