

浦安市障がい者就労 支援センター通信



浦安市障がい者就労支援センター
 (浦安市ワークステーション1F)
 住所 279-0032 浦安市千鳥 15-5
 TEL 047-304-6200
 FAX 047-304-6202
 ✉ urayasu-syurosien@roukyou.gr.jp
 開館日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
 開館時間 午前9:00～午後5:30

ストレス社会と言われる現代で生きづらさを感じた時、気軽にそれを吐き出せる場所、自分のことを表現できる場所があればと思われる方も多いのではないのでしょうか。

今回は皆さんにとってそんな場所になる浦安市発達障がい者等地域活動支援センターミッテ【Mitte】さんにお話を伺ってきました。

自分を表現できる場所

浦安市発達障がい者等地域活動支援センター
ミッテ【Mitte】

ミッテは、東野地区複合福祉施設(東野パティオ)の3階にあります。福祉サービスである地域活動支援センターI型の事業で、障がいがある方の居場所を提供しています。利用できるのは中学校を卒業した15歳以上の方の障がいがある方です。発達障がいの方のみでなく、精神障がい、軽度の知的障がいの方も、主治医からの意見書があれば利用することが出来ます。

居場所として自由に来所し、スタッフの方とお話をしたり、のんびりと過ごしたり出来るほか、さまざまなプログラムを行っています。外部から講師を招いたワークショップや、VRアートの体験等、種類は様々です。利用者さんの中で将棋が得意な方が講師になるなど、主体的に参加できるプログラムもあります。プログラムの内容については、利用者さんの希望を取り入れ、充実したものとなっています。

毎日のプログラム以外にも、三和商事株式会社より委託を受けた学校歯科検診用の歯鏡の消毒や包装の作業機会の提供も行っています。こちらの活動は工賃も出るため、お仕事に対する意欲を高めたり、スキルアップに繋がったりしているとの事でした。また、ボランティア活動の紹介も行っていて、子ども食堂や公園での清掃活動など様々な活動することが出来ます。



↑利用者さんの創作物ギャラリー

↓清潔感のある共有スペース



2022年 9月 集団プログラム活動カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
		表現	余暇	読書の会	読書会	日常生活ヒアリング
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

※本館2Fアトリウムに活動スペースあり。2Fアトリウムは障がい者専用スペースです。2Fアトリウムには、手洗いや消毒液、マスキング用品が用意されています。

活動参加費 0円
連絡先 047-304-7700

↑9月のプログラム活動カレンダー

話を聴く、一緒に考える、感じる

まずは話を聴き、そこから利用者さんと一緒に考えること、まずは受け入れることを一番に大切にしているミッテでは、総合相談事業所としても相談を受け入れています。地域活動支援センターの対象ではない方からの相談や、ご家族からの相談等も受け入れ、市民の方の相談窓口となっています。

～ミッテ【Mitte】からのメッセージ～

ミッテはストレスや生きづらさを感じた時、癒される場所、表現できる場所です。発達障がいに限らず、またご本人だけでなく、保護者さん等ご家族からの相談も受け付けています。まずは何でも気軽に相談をしてみてください。

お仕事をする上で職場の方とコミュニケーションをとることは、非常に大切になってきます。その中でも、「ハウレンソウ」は特に大切であるといわれています。皆さんも、一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。

「ハウレンソウ」は、①報告②連絡③相談の最初の二文字を取ってまとめた略称です。お仕事をスムーズに行うための3つの要素を簡単にご紹介します。



① 報告（**ホウ**コク）

任された仕事について、今どのような状況なのか、どんな結果になったかを上司や責任者に伝えることです。

伝えやすくするために、何の報告であるのか、最初に話すとよいでしょう。

② 連絡（**レン**ラク）

自分が持っている新しい情報を、上司や同僚に伝えることです。

伝える際に大切なのが「正しく」伝えること。持っている情報を、自分の感想を入れず、正確に伝えることが必要です。

③ 相談（**ソウ**ダン）





迷ったり、困ったりしたことがあったときに、アドバイスや指示を求めることです。

1人で抱え込まず、こまめに相談をしましょう。相談をした結果どうなったのか報告することも大切です。

「ハウレンソウ」を受け取った側が「怒らない」「否定しない」「助ける」「指示する」の「オヒタシ」で返すことを目指している企業もあるようです。

お互いがコミュニケーションを取りあい、それぞれにとってより良くお仕事が出来ると良いですね。そのために、まずは仕事のコミュニケーションとして「ハウレンソウ」を意識してみてはいかがでしょうか。

新型コロナウイルス感染症対策について

-  咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用するようにしております。
-  自宅で検温の上、来所をお願いいたします。
※37.5℃以上の発熱等の風邪症状がある場合は、来所を控えてください。
-  マスクの着用と来所および退所時に、手指の消毒のご協力をお願いいたします。
-  面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。

支援センターまでのアクセス



アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より東京ベイシティバス20系統千鳥線（バス乗車10分）

舞浜 行（千鳥循環） 千鳥西 行 クリーンセンター 行 クリーンセンター下車 徒歩7分

※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。