

浦安市障がい者就労



支援センター通信

浦安市障がい者就労支援センター
(浦安市ワークステーション1F)

住所 279-0032 浦安市千島 15-5

TEL 047-304-6200

FAX 047-304-6202

✉ urayasu-syurosien@roukyou.gr.jp

開館日 月曜日～金曜日(祝日を除く)

開館時間 午前9:00～午後5:30

<受託事業者>

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

梅雨はまだ続くようですが、時折顔を見せる太陽が夏の訪れを感じさせます。夏に備えて十分な栄養・睡眠を確保して健康第一に、夏を迎える準備しましょう。今回はふる里学舎に取材をします。

ふる里学舎 生活介護&地活

ふる里学舎東野では生活介護事業、浦安市身体障がい者福祉センター(市指定管理)では地域活動支援センターⅡ型事業を実施しています。

ふる里学舎東野(生活介護) 開所時間 9:00～16:00

浦安市身体障がい者福祉センター
(地域活動支援センターⅡ型)

開所時間 10:00～16:00

| 時間 | 内容 |
|------------|---|
| 9:00～10:30 | 登園(送迎対応あり) バイタルチェック |
| 10:30 | 朝礼 軽作業 ・割りばしの袋入れ ・小型家電解体 ・カルトナーシュ(小物入れ)作成 または創作活動 ・季節に応じた飾りなど |
| 11:30 | 休憩 |
| 12:00 | 昼食、休憩 |
| 13:30 | 余暇活動 ・ハンモック ・トランポリン ・カラオケ ・散策、外出 ・映画鑑賞 など |
| 15:15 | おやつ |
| 16:00 | 帰宅(送迎対応あり) |

午前は軽作業、午後は余暇活動を中心に取り組んでいます。

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|------|------|------|------|-----------------|-------|
| 第1、3 | 書道教室 | 絵画教室 | ヨガ教室 | お菓子教室 (第3のみ) | 折り紙教室 |
| 第2、4 | 歌教室 | 絵画教室 | カラオケ | — | 折り紙教室 |

機能訓練、各種講座を実施しています。

・機能訓練

専門職によるリハビリテーションを実施しています。

(曜日・時間は応相談)

・各種講座

外部講師をお招きして各種講座を実施しています。



ふる里学舎東野と身体障がい者福祉センターで力を入れていることはありますか？

ふる里学舎東野では身体障がいのある方を中心に受け入れており、医療的ケアが必要な方も対応しています。ゆったりとした雰囲気の中で軽作業・余暇活動を実施している他、専門職によるリハビリテーションも行っています。事業所に通うことで、利用者一人ひとりが楽しく、生き生きとした生活を送れるような活動を目指しています。

浦安市身体障がい者福祉センターでは、15歳以上で身体障がい者手帳をお持ちの方がご利用いただける事業所となっています。専門職による機能訓練や各種講座だけでなく、生活上の困りごとなどのご相談にも応じています。ご利用の皆様や関係機関の皆様のご意見をいただきながら、地域に根差した事業所となるよう努めてまいります。

利用者様とのかかわりで大切にしていることはありますか？

利用者一人ひとりの強みを生かせるようなかかわりを意識しています。画一的な対応にならないよう、日々のかかわりの中でニーズをくみ取り、新たな活動等も提案していきます。

最後に利用を考えている方にメッセージをお願いします。

日中活動の場や身体障がいに関してのお悩みをお持ちの方がいらっしゃいましたら、気軽にご相談いただければと思います。見学も随時受け付けています。

熱中症とは

高温多湿な環境に長時間いることで、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていない時でも発症し、救急搬送されたり、場合によっては命にかかわる可能性があります。熱中症について正しい知識を身につけ、体調の変化に気を付けるとともに熱中症による健康被害を防ぎましょう。

予防策

室内では扇風機やエアコン等で温度を調節したり、遮光カーテン、すだれ、打ち水を利用するのがおすすめです。室温もこまめに確認しましょう。屋外では日傘や帽子の利用、日陰の利用やこまめな休憩を取りましょう。天気のよい日は、日中の外出を控えるのもいいですね。からだの蓄熱を避けるために通気性のよい、吸湿性・速乾性のある衣服を着用したり、保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やしてみましよう。のどの渇きを感じなくても水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給しましょう。

熱中症が疑われる人を見かけたら

- ・エアコンが効いている室内や風通しの良い日陰など、涼しい場所へ避難させる。
- ・衣服をゆるめ、からだを冷やす（特に、首回り、脇の下、足の付け根など）。
- ・水分・塩分、スポーツドリンクなどを補給する。
- ・自力で水が飲めない、意識がない場合は、ためらわず救急車を呼びましょう。



出典：厚生労働省ホームページ (<https://www.mhlw.go.jp/>)

新型コロナウイルス感染症対策について

- 2023年5月8日より新型コロナ感染症法上の位置づけが5類に移行しました。
- マスクの着用については個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断で着脱をお願いいたします。
- 咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用するようしております。
- 面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。



支援センターまでのアクセス



アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より東京ベイシティバス20系統千鳥線（バス乗車10分）
舞浜行（千鳥循環） 千鳥西行 クリーンセンター行 クリーンセンター下車 徒歩7分
※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。

