

# 浦安市障がい者就労支援センター通信



浦安市障がい者就労支援センター  
(浦安市ワークステーション 1F)  
279-0032 浦安市千鳥 15-5  
開館日 月曜日～金曜日(祝日を除く)  
開館時間 午前9:00～午後17:30

## オープン 11 年目のワークステーション

浦安市の一番南、千鳥にある浦安市ワークステーション。浦安市障がい者就労支援センターのほか、福祉的就労施設と一般就労施設である特例子会社2社を併設した複合施設として、2010(平22)年8月にオープンしました。現在のワークステーションでは、警備や清掃の方々も含め 200 名以上の人たちが働いています。



3階	食堂(キッチンタオ)
2階	株式会社リクルートスタッフィングクラフツ NPO法人タオ
1階	大東コーポレートサービス株式会社 浦安市障がい者就労支援センター

## 食堂利用者の声



### キッチンタオ

ワークステーション3階には、タオさんが運営している食堂キッチンタオがあります。毎週日替わりのメニューが提供されています。今回はタオ・渡辺さん(理事長)に取材させていただきました。

### どんな場所ですか？



食堂の窓からは、東京湾が望める

キッチンタオは、海が一望できる自慢の食堂です。幕張方面や空気が澄んだ日には、富士山も見

ことができます！

このような環境でA型・B型問わず、就労訓練の場として、ホール、厨房、調理、接客、清掃な



とある日のメニュー(油淋鶏)



どの仕事を行っています。

栄養バランスにこだわった日替わり定食(400円)を提供することは、タオ利用者さんをはじめ、ワークステーション館内で働くみなさんの健康をささえることにつながるとの思いで、毎日みんなで力を合わせてがんばっています。

## 利用者さんから学んだこと～

利用者さんと一緒に仕事をしていると、「発想がかしこいな～」「仕事のやり方が要領いいな～(笑)」などと、感心させられることが時々あります。

私自身、他業種から障がい福祉の仕事に移って10年ほどですが、さまざまな特性を持っている利用者さんと日々触れ合う中で、物の捉え方の柔軟性、寛容性、多様性を認めるといった、思考の幅が広がったと感ずることがあり、それは障がいのある人から学ばせてもらったことだと思ひます。

## 良い印象は第一印象で決まる

初めて会う人の場合、第一印象からつくられます。身だしなみを整えるポイントは、誰が見ても清潔感を感じるように整えることです。シワや汚れのついたワイシャツやサイズの合っていないスーツを着ていると、だらしない人だと思われてしまい、そのときの第一印象は、その後なかなか変えられないものです。

洗濯、アイロンがけされたワイシャツや、自分の体型に合うサイズのスーツを着て、良い印象を持ってもらえるようにしましょう。大切なポイントは、清潔感を意識することです。

## 土台をしっかりとつくて、積み上げていく

「職業準備性」とは、どんな仕事するうえでも必要な能力という意味です。社会人にとって必要な能力である職業準備性が、なぜピラミッド型になっているのか説明していきます。

職業適性ピラミッドは図のように上から、職業適性、基本的労働習慣、社会生活能力・対人技能、日常生活管理・基本的な生活リズム、心と体の健康管理と積み重なっています。下の土台がないと上が積み重なっていかないということが大きな特徴といえます。通院や服薬をすることで体調を管理したうえで生活リズムや人とのコミュニケーション、働く能力が身についていくということですね。



## 新型コロナウイルス感染症対策について

- ☆ 咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用するようにしております。
- ☆ 自宅で検温の上、来所をお願いいたします。  
(37.5℃以上の発熱等の風邪症状がある場合は来所を控えてください)
- ☆ マスクの着用と来所および退所時に手指の消毒のご協力をお願いいたします。
- ☆ 面談および講座の運営はソーシャルディスタンスを保ち実施しております。

## 支援センターまでのアクセス



## 浦安市障がい者就労支援センター

(浦安市ワークステーション 1F)

住所 279-0032 浦安市千鳥 15-5

TEL 047-304-6200

開館日 月曜日～金曜日(祝日を除く)

開館時間 午前9:00～午後5:30



## アクセス

## 公共交通機関

舞浜駅南口より東京ベイシティバス

20系統千鳥線(バス乗車10分)

舞浜行(千鳥循環) 千鳥西行

クリーンセンター行

クリーンセンター下車 徒歩7分

※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。