



浦安市障がい者就労支援センター
 (浦安市ワークステーション1F)
 住所 279-0032 浦安市千鳥15-5
 TEL 047-304-6200
 FAX 047-304-6202
 ☒ urayasu-syurosien@roukyou.gr.jp
 開館日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
 開館時間 午前9:00～午後5:30
 <受託事業者>
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

浦安市障がい者就労

支援センター通信



今年も、残り2カ月となりました。昼夜の寒暖差もだんだんと大きくなり、少しずつ冬の訪れが感じられま
 すね。今年は11月8日が立冬となっており、暦の上ではもう冬となります。

今回はビジネスマナーについて紹介していきます。働いていくうえで、守らなければいけない勤怠管理、安全
 対策等様々なルールがあります。その中でも今回は『通勤途中の緊急時連絡』と『通勤時の持ち物』について紹
 介していきます。

通勤途中の緊急時連絡

遅刻をするときには、会社へ電話連絡を行います。通
 勤途中で突然体調が悪くなったり、電車やバスで通勤し
 ている方ですと、突然の事故や交通障害があったりで、
 始業時間に間に合わないことがあります。始業時間を過
 ぎても出勤ができていないと、会社の方は心配してしま
 います。緊急の電話をかける際は、焦ってしまいがちで
 すが、落ち着いて連絡ができるようにしましょう。事前
 に会社の誰に、どのような内容を伝えるか、あらかじめ
 確認しておきましょう。

ポイント!



●電話をかけるタイミング

遅刻することが決まった時点で連絡をしましょ
 う。少なくとも始業時間10分前にはかけられるよ
 うに意識しましょう。5分くらいなら大丈夫と思
 い込み、会社に連絡しないのはマナー違反です。

●慌てずに用件を簡潔に伝える

「所属部署」「氏名」「遅刻の理由」「今いる場所」
 「どのくらい遅れるのか」を簡潔に伝えます。名前を
 名乗らないと誰からの電話かわかりません。慌てて
 いるからと言って用件が伝わらないと、電話を受け
 る方も困ってしまいます。

ポイント!



●仕事に必要なものだけ会社へ持って行く

カバンは紙袋やスポーツバッグではなく、社会人
 らしいビジネスバッグを持ちましょう。ゲームや漫
 画の本をたくさん入れて持っていくことや、仕事
 中に持ち歩くのは控えましょう。会社は何をするこ
 ろかわかっていないのかな? 仕事をする気あるの
 かな? と感じられてしまいます。

●仕事中頻繁に使うものは持ち歩く

筆記用具は、予定やメモを書き留めるのに必要に
 なります。ハンカチやティッシュ、場合によっては
 名刺入れも必要になります。名刺は名刺入れに入れ
 ておきましょう。



通勤時の持ち物



職場に持って行くものは最小限にしましょう。仕事で
 使う物は、ほとんど会社が用意してくれます。自宅から
 会社へ持って行くのは「これがないと、会社で困るもの」
 だけです。仕事に関係のない物や高価なものは、会社へ
 持っていきません。無くしてしまっただけで自分も困りま
 す。頻繁に使う物や財布などは会社でも持ち歩き、帰
 るまで使わないものはロッカーなどにしまします。

相談員のバッグ

就労支援センターの相談員の通勤時のバッグ
 を紹介します。参考にしてみてください。



11月は昼夜の寒暖差が大きくなる時期でもあり、1年の中でも最も体調を崩しやすい時期とされています。そのため、十分な休息と栄養を取り、冬を迎え乗り越えられる準備ができるようにしましょう。この時期から感染症も急激に増えてきます。手洗い・うがいを徹底し、規則正しい生活を心がけて過ごしましょう。

インフルエンザ

38℃以上の発熱、頭痛、関節痛、筋肉痛、全身倦怠感の症状が比較的急速に現れるのが特徴です。お子様ではまれに急性脳症を、ご高齢の方や免疫力の低下している方では二次性の肺炎を伴う等、重症になることがあります。例年12月～3月頃が流行シーズンとなっており、いったん流行が始まると、短期間に多くの人への感染が広まります。

予防方法

1. 流行前のワクチン接種
2. 外出後の手洗い
3. 適度な湿度の保持
4. 十分な休養とバランスの取れた栄養摂取
5. 人混みや繁華街への外出を控える
6. 室内ではこまめに換気をする



ノロウイルスによる胃腸炎

1年を通して発生していますが11月くらいから発生件数が増え始め、12月から翌年1月がピークになります。ノロウイルスは手指や食品などを介して、経口で感染し、おう吐、下痢、腹痛などを起こします。健康な方は軽症で回復しますが、お子様やご高齢の方では重症化したり、吐しゃ物を誤って気道に詰まらせて死亡することがあります。ノロウイルスにはワクチンがなく、また、治療は輸液など対症療法に限られます。

予防方法

1. ノロウイルスを『持ち込まない』
2. ノロウイルスを『つけない』
3. ノロウイルスを『やっつける』
4. ノロウイルスを『拡げない』



新型コロナウイルス感染症対策について

2023年5月8日より新型コロナ感染症法上の位置づけが5類に移行しました。

マスクの着用については個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断で着脱をお願いいたします。

咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用するようしております。

面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。

よろしく
お願いします



支援センターまでのアクセス



アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より東京ベイシティバス20系統千鳥線（バス乗車10分）

舞浜行（千鳥循環） 千鳥西行 クリーンセンター行 クリーンセンター下車 徒歩7分

※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。

