



浦安市障がい者就労支援センター
 (浦安市ワークステーション1F)
 住所 279-0032 浦安市千鳥15-5
 TEL 047-304-6200
 FAX 047-304-6202
 ☒ urayasu-syurosien@roukyou.gr.jp
 開館日 月曜日～金曜日(祝日を除く)
 開館時間 午前9:00～午後5:30
 <受託事業者>
 労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

浦安市障がい者就労

支援センター通信



浦安市障がい者福祉センター「きらりあ」就労継続支援B型事業所

新しい年を迎え、あっという間に1カ月が過ぎました。厳しい寒さが続いています。体調等崩れていませんか？今回は浦安市障がい者福祉センター「きらりあ」を紹介いたします。生活介護や相談支援の事業も行っていましたが、その中でも就労継続支援B型事業の取材を行わせていただきました。

作業内容

- ・クリーニング業務(主に建築現場などの作業着、検査着、タオル等のクリーニング)
- ・軽作業(資材組立、資材封入)
- ・焼菓子製造・販売
- ・屋外除草作業



クリーニング作業の様子



日課



時間	訓練内容等
9:00～9:30	登所、作業準備
9:30～12:00	朝礼、作業
12:00～13:00	昼食(給食)、休憩
13:00～15:30	作業、終礼
15:30～16:00	体操、おやつ、降所準備、降所

力を入れていることはなんですか？

きらりあの就労継続支援B型事業には約45名のご利用者が通われています。それぞれに得意とする作業を割り振り、「これが自分の仕事」と役割意識や責任感を持ち取り組めるよう支援しています。また、売上を室内に掲示したり、取り組んだ作業が社会でどのように使われているかを写真などでお伝えしたりして、意欲の向上や社会との繋がりを感じられるような取り組みをしています。

利用者さんとの関わりで大切にしていることを教えてください

作業を中心とした生活を安心して送れるよう、個々の特性に合わせたスケジュールやワークシステムを導入しています。その際、お一人おひとりのペースを大切に、ご自身で納得して活動を進めていけるようにしています。



浦安市障がい者福祉センター きらりあ 外観

最後に一言お願いします

浦安市内でクリーニング作業といえばきらりあ。衣類をきれいにしてお客様にお返しし、喜んでいただけるやりがいのあるお仕事です。興味を抱いた方はお気軽にご連絡ください。見学も受け付けています。



仕事を行う上で、時間の約束をしたり、書類等の締め切りなど期限を設定する場面が多く見られると思います。約束や期限を守ることは社会人として行わなければならないことで、最も大切なことのひとつです。時間は限られた経済資源であり、また約束や期限を守ることで、職場の同僚や社外の方々から信頼され協力して仕事を進めていけるからです。ただ、障害の特性上、うっかり忘れてしまう、期限を過ぎてから思い出す、時間の管理が難しいという方もいるのではないのでしょうか。時間や期限を守れない原因として、「準備に時間がかかる」「後回しにしてしまう」「キャパオーバーになってしまっている」など様々な要因があります。しかし、考え方や習慣、置かれている状況によっても原因は変わってきます。長年の考え方や性格を変えるのは容易ではありません。

習慣や行動を少しずつ変えていく事で、時間や期限を守れないといった状況を少しずつ減らしていけます。「ゆとりをもった期限を設定する」「面倒くさいことを後回しにせずできることから手を付ける」「自分のキャパシティーを把握する」など意識してみるといいかもしれません。先ほど書いたように、考え方や習慣等によっても対策の仕方が変わってきたり、自分に合う対策方法も変わってくるので、いろいろ試してみるのもおすすめです。



豆知識

節分

2月3日は節分です。節分とは「季節を分ける」という意味があり、「立春、立夏、立秋、立冬」との前日にあたる年4回も節分があります。その中でも立春は、暦の上で春が始まる日とされています。鬼に豆をぶつけることにより、邪気を追い払い、一年の無病息災を願うという意味があります。地域によっては大豆ではなく落花生を投げたり、大豆を自分の年齢の数だけ食べたり、玄関先に柊翹（柊の小枝と焼いた翹の頭）を飾る風習もあります。柊の葉の棘は鬼の目を刺すことで鬼の侵入を防ぎ、翹を焼いた煙の臭いは鬼が近寄らないと言われ、病気や悪いものを遠ざけるといった意味があるそうです。恵方巻を食べるかたも多いのではないのでしょうか。こちら地域によって食べ方や、食べるものが違っているので調べてみるのもおすすめです。今年の恵方は『東北東のやや東』です。スマートフォン等で方角も調べられるので、無病息災等を願いながら是非食べてみてください。



新型コロナウイルス感染症対策について

-  2023年5月8日より新型コロナ感染症法上の位置づけが5類に移行しました。
-  マスクの着用については個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断で着脱をお願いいたします。
-  咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用するようしております。
-  面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。



支援センターまでのアクセス



アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より東京ベイシティバス20系統千鳥線（バス乗車10分）
 舞浜 行（千鳥循環） 千鳥西 行 クリーンセンター 行 クリーンセンター下車 徒歩7分
 ※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。

