



支援センター通信

謹んで新春のお慶びを申し上げます

知りたい情報がスマートフォンで簡単に手に入る時代になりました。地図アプリを使えば目的地までのルートや公共交通機関の時刻が分かるようになりました。しかしながら地図アプリと実際のバスの時刻が違っていたという経験をされた方も少なくはないかと思えます。私も実際、バスがいくら待っても来ず、バス停の時刻を確認してバスがないという経験を何度かしました。

ネット上ではフェイクニュースと言われる『真実ではない情報』があたかも真実のように発信されています。また、このような情報を信じたひとによって間違った情報が拡散され、二次的な被害へとつながっています。様々なところで情報を得る事ができ、便利になっています。同時に情報とのかかわり方について慎重になる必要があるのではないのでしょうか。情報の信ぴょう性をしっかりと見極めて活用していく必要があります。

SNSの発信についても『誰もがみられるもの』ということを理解し、発言・発信の先に多くの人がいることを踏まえて利用する必要があります。誰かを傷つけることや嫌な思いをさせることがないように利用しましょう。スマートフォンのアプリやSNSはいろんな情報を得られます。また、いろんな人と繋がれる便利なアイテムです。しかし使い方を間違えると困ってしまう事態になる事や多くの人を傷つける道具に代わります。日頃から情報を見極められる力をつけて、『ネガティブな発言』や『相手を攻撃する発言』をしないように気をつけて活用してください。

浦安市障がい者就労支援センター・管理者 興松龍一



今年は60年に1度の「乙・巳(きのと・み)」

『乙・巳(きのと・み)』とは「十干」である『乙(きのと)』と「十二支」である『巳(み)』が合わさったものになります。『乙(きのと)』には「困難に屈することなく進む」という意味があり、『巳(み)』には「再生と変化」「不老長寿」という意味があります。総合すると「努力を重ね、安定・成長する」といった意味になると思います。何かを頑張るにはいいタイミングかもしれませんね。詳しく知りたい方は調べてみて下さい。



2024年の できごと

国内

- ・能登半島地震
- ・ノーベル平和賞を日本原水爆被害者団体協議会が受賞
- ・20年ぶりに新紙幣発行
- ・30年ぶりに郵便料金値上げ
- ・円安加速
- ・最低賃金が過去最大の50円値上げ
- ・定額減税が6月から実施
- ・石破新内閣が発足

国外

- ・トランプ氏銃撃事件
- ・イギリス14年ぶり政権交代
- ・ロシアのウクライナ侵攻から2年

スポーツ

- ・大谷翔平50HR50盗塁達成
- ・パラリンピックでのメダル数が海外大会で最多更新
- ・甲子園球場開場から100年



今年の 抱負

今まで行ったことがない地域、場所に行って、いろんな文化に触れて、視野を広げていきたいです。南へ行く事が多いので北の方へ行きたいです。

相談員・O



「小麦粉、乳製品、砂糖、植物性油」を控える日々を昨年からはじめました。体調がいいので、今年も継続します。5年間も休んでいるウクレレ練習を再開し、浦安ハワイアンになる。

相談員・K

利用者の皆さんに「相談して良かった！」と笑顔で帰ってもらえるような相談員としてのスキルを身に付けるために、常に学ぶ姿勢を持ち続ける大切な一年にしたいと思います。

相談員・A

ミニマリストに近づけるよう断捨離をしたいです。まずは、仕事のデスク周りを整理整頓し仕事がスムーズにおこなえるようにしたいと思います。

相談員・S

しばらく放置していたカメラを触りたいです。出掛ける際に面倒くささらず、持ち出すことから始めたいと思います。

事務員・N

積極的にデジタルイラストを描きたいです。具体的には、映像作品に使用できるような素材や作品を作成したいです。多くの人に作品を観ていただけるように頑張ります。

相談員・K

今年の目標は墓参りです。昨年、おととしと知り合いに不幸が多くあり、ご先祖様のことを考えました。10年ほど故郷に帰っていないので、今年こそは春夏の彼岸に帰省したいです。

相談員・M

新型コロナウイルス感染症対策について



2023年5月8日より新型コロナ感染症法上の位置づけが5類に移行しました。



マスクの着用については個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断で着脱をお願いいたします。



咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用しております。



面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。

よろしく
お願いします



支援センターまでのアクセス



アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より東京ベイシティバス20系統千鳥線（バス乗車10分）
舞浜行（千鳥循環）千鳥西行 クリーンセンター行 クリーンセンター下車 徒歩7分

※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。

