



伸栄 自然派おかし研究所

今回は、浦安市内で放課後等デイサービスや通信制高校・松陰高等学校を運営している伸栄学習会グループ内の就労継続支援B型事業所「伸栄自然派おかし研究所」をご紹介します。事業所の場所は、南行徳駅から徒歩9分「ソコラショッピングセンター」の近くと、原木中山にもあります。就労継続支援B型事業所では、障害のある方や難病の方、一般就労が難しい方を対象に、「自分のペースで無理なく働ける環境」を提供しています。ヴィーガンのお菓子作り、小物の制作・販売、PC作業・広告宣伝、清掃作業等のお仕事を行っています。通所が難しい方向けには、在宅就労も可能となっております(お菓子のお持ち帰り用の袋の制作・チラシ作り等)。

- 10:00 朝礼・作業開始(お菓子作り、PC作業など)
 - 12:00 お昼休憩(お弁当の用意もあります。試食もしてリラックス)
 - 13:00 作業再開(お菓子の梱包、小物制作など)
 - 15:00 清掃・片付け
 - 16:00 終礼・終了
- 午前・午後だけ、在宅との組み合わせなど、自分のペースでご利用いただけます。



伸栄自然派おかし研究所の皆さん

事業所で力を入れていることを教えてください

ヴィーガンで米粉のお菓子作りを中心に、さまざまな作業を通じて、それぞれの得意なことを活かせる環境を大切にしています。それぞれの作業に役割があり、「自分にできること」「得意なこと」を活かしながら、みんなで力を合わせて作業を進めています。

大切にしていることを教えてください

一人ひとりの思いを大切にしながら、その人の「強み」を見つけ、「できる」を増やしていくことを重視しています。まずは、利用者さんがどんなことに興味があるのか、何が得意なのかを大切に考えます。好きなこと、やりたいことを聞きながら、その人に合った作業を一緒に見つけていきます。みんなで楽しく作業することを大切にしつつ、「一人で集中して作業したい」という方には、できる限り落ち着いて取り組める環境を整えます。利用者さんの希望やペースに寄り添いながら、無理なく過ごせるよう心がけています。



米粉で作ったヴィーガンの優しいお菓子

最後に利用を考えている方に向けてメッセージをお願いします

お菓子作りが好きな方も初めての方も大歓迎！手作業が得意な方も、ちょっとずつチャレンジしたい方もそれぞれの「できる」を一緒に見つけていきましょう。通所が難しい方もご自宅で仕事ができる環境を整えています。

「訪問看護ステーションしんえい」との連携により、体調面のサポートも充実しています。「できる」が増えたら就労へと繋げてまいります。無理なく自分のペースで「働く」を楽しみながら新しい一歩を踏み出してみませんか？



お菓子作りが初めてでも大丈夫

職場でのハラスメント

『ハラスメント』と聞いて最初に思い浮かぶのは何ですか？

ハラスメントの歴史は70年代にアメリカからはじまったと言われています。80年代に入り日本でも『セクハラ』という言葉が使われるようになり、1989（平成）年に新語・流行語大賞で「セクシャルハラスメント」が新語部門で金賞を受賞しました。

近年では『パワーハラスメント（パワハラ）』や『マタニティハラスメント（マタハラ）』という言葉聞く機会が増えてきました。それぞれ、法律で規定されており、職場でのハラスメントは単なるマナー違反では片づけられない状況になっています。

日本にはハラスメントがいっぱい

現在、日本におけるハラスメントの種類は40とも50とも言われています。はっきりした数はわかりませんが、増加傾向にあります。

こんなハラスメントも・・・

ソーシャルハラスメント (ソーハラ)

SNSを通して行われるハラスメント。SNSグループへの登録、コメント、イイねを強要やSNSを通じた嫌がらせ行為をいいます。



お菓子ハラスメント (お菓ハラ)

特定の人にお菓子を配らないハラスメントのこと。また、ダイエット中の人に強制的にお菓子を食べさせるのもお菓子ハラスメントにあたります。



ハラスメントハラスメント (ハラハラ)

ハラスメントに当たらない行為を「ハラスメントだ!」と騒ぎ、相手を追い込む行為のことをいいます。

新型コロナウイルス感染症対策について



2023年5月8日より新型コロナ感染症法上の位置づけが5類に移行しました。



マスクの着用については個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断で着脱をお願いいたします。



咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用しております。



面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。

よろしく
お願いします



支援センターまでのアクセス



アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より東京ベイシティバス20系統千鳥線（バス乗車10分）
舞浜行（千鳥循環）千鳥西行 クリーンセンター行 クリーンセンター下車 徒歩7分
※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。

