

浦安市障がい者就労

支援センター通信

浦安市障がい者就労支援センター

(浦安市ワークステーション1F)

住所 279-0032 浦安市千鳥15-5

TEL 047-304-6200

FAX 047-304-6202

urayasu-syurosien@roukyou.gr.jp

開館日 月曜日～金曜日（祝日を除く）

開館時間 午前9:00～午後5:30

＜受託事業者＞

労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団

AIを使って就活してみよう！

Artificial Intelligence（アーティフィシャル・インテリジェンス）の略がAIです。
人工知能という意味です。

1. AIツールの簡単な使い方（基本操作）

操作	やること	ポイント
1 開く	無料の代表的なAIツールとして、ChatGPT、Geminiなどを利用する。	Googleアカウントなどがあれば、すぐに利用開始できます。
2 入力	画面下の入力欄に、お願いしたい内容を文章で打ち込む。	例：「自己PRを考えて」「この業務の手順を教えてください」
3 送信	入力後、送信ボタンを押す（またはEnterキーを押す）。	すぐにAIが文章や手順を考えて、回答を返してくれます。
4 調整	回答がイメージと違ったら、「もっと具体的に」「～の視点を加えて」など、追加の指示を出す。	具体的な指示を出すほど、求めている回答が得やすくなります。

2. 就職活動・スキル学習での具体的な活用法

目的	AIへの具体的な指示（プロンプト例）	メリット（ここが便利!）
文章の校正・作成補助	私が〇〇（例：部活動）で頑張った経験を、企業に伝える自己PRの文章に直してください。	書類作成の負担を大幅に軽減！文章の論理性を高め、誤字脱字チェックも完璧にできます。
面接練習・会話訓練	私は事務職志望です。模擬面接の面接官として、入退室から質問を始めてください。	人に頼みにくい反復練習を、24時間いつでも、何度でも行えます。

3. AI活用ツールと大切なこと

AIの出力結果をそのまま使うのではなく、あくまで「参考情報」として、最後は自分で内容を確認し、自分の言葉に直すことが大切です。

2025年も残すところあと、1カ月となりました。あっという間に1年が過ぎ去ったように感じます。年始に立てた目標を達成できた方、出来なかった方、何かを新しく始めた方、終わらせた方。様々な事があった1年だったのではないのでしょうか。さて、今回は今年に起こった出来事を振り返ってみましょう。

国内

- ・備蓄米放出
- ・大阪・関西万博開催。2900万人入場
- ・アドベンチャーワールド（和歌山県）のパンダ4頭、中国へ返却
- ・群馬県伊勢崎市で41.8℃観測
- ・クマによる人身被害増加
- ・日経平均が史上初めて5万円台
- ・高市早苗氏、初の女性首相に就任。

海外

- ・ロサンゼルスで山火事発生（アメリカ）
- ・アウシュビッツ解放80年
- ・トランプ氏、再び米大統領に就任。
- ・ミャンマーでM7.7に地震発生
- ・インド西部で旅客機墜落
- ・カムチャツカ地震で、最大4メートルの津波観測
- ・NY市、初のイスラム系市長誕生。

スポーツ

- ・冬季アジア大会閉幕
- ・19年ぶり春制覇の横浜、沖縄尚学の夏初V達成！（高校野球）
- ・元白鵬、相撲協会を退職
- ・世界陸上競技大会開催
- ・ドジャース、史上初のWS連覇達成。（メジャーリーグ）
- ・東京デフリンピックが開幕



新型コロナウイルス感染症対策について



2023年5月8日より新型コロナ感染症法上の位置づけが5類に移行しました。



マスクの着用については個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断で着脱をお願いいたします。



咳エチケットの観点から、職員はマスクを着用するようにしております。



面談および講座の運営は、ソーシャルディスタンスを保ち実施しております。

よろしく
お願いします



支援センターまでのアクセス



アクセス

公共交通機関 舞浜駅南口より京成バス千葉ウエスト20系統千鳥線（バス乗車10分）
舞浜行（千鳥循環）千鳥西行 クリーンセンター行 クリーンセンター下車 徒歩7分
※千鳥車庫行のバスはクリーンセンターバス停には停車しません。

